

إجراءات المراقبة

حقوق الرياضيين

- الحصول على مساعدة من طبيب الفريق أو ممثل عنه؛
- الحصول على معلومات حول إجراءات سحب العينات؛
- إخباره بعواقب رفض الخضوع للاختبار؛
- الاستعانة بمترجم عند الحاجة؛
- حرية اختيار معدات الفحص؛
- تدوين ملاحظات حول سير عملية الفحص.

واجبات الرياضيين

- الحضور فوراً لإجراء الفحص، ما لم يكن هناك سبب وجيه يبرر التأخير؛
- البقاء تحت الملاحظة المباشرة لعون المراقبة أو المرافق له بشكل دائم؛
- تقديم وثيقة إثبات الشخصية؛
- الامتثال لإجراءات جمع العينات (قد يشكل عدم القيام بذلك انتهاكاً لقواعد مكافحة المنشطات).

الخطوات التي يجب تتبعها أثناء عملية الفحص

- **اختيار الرياضي:** يتم ذلك حسب سياسة الاختيار المعتمدة من قبل الوكالة (القرعة، الاستهداف المباشر، منصة التتويج، الخ)؛
- **الإخطار:** يقوم عون المراقبة أو المرافق له بإبلاغ الرياضي الذي تم اختياره للفحص ويطلععه على حقوقه ومسؤولياته؛ ويجب على الرياضي التوقيع على الإخطار الذي يشهد بموافقته؛
- **الحضور إلى محطة الفحص:** يجب على الرياضي الحضور إلى محطة الفحص في أسرع وقت ممكن؛ ويجوز لعون المراقبة أن يمنحه مهلة للحضور في حالة وجود أسباب وجيهة تبرر التأخير؛
- **معدات جمع العينات:** يجب على الرياضي الاختيار بين 3 قطع على الأقل من معدات جمع العينات؛ بالإضافة إلى عينة البول، قد يتم طلب عينة دم أيضاً؛
- **جمع عينة البول:**
 - يجب على الرياضي تقديم عينة بول تحت إشراف عون المراقبة أو المرافق له من نفس الجنس؛
 - يشترط أن يزيد حجم البول عن 90 مل، ويقوم الرياضي بتقسيم العينة بين القنيتين (أ) و (ب)؛
 - يقوم الرياضي شخصياً بإجراء الإغلاق الآمن للقنيتين (أ) و (ب)؛
- **قياس الكثافة البولية:** يقوم عون المراقبة بقياس الكثافة البولية للتأكد من أن العينة ليست مخففة أكثر من اللازم؛
- **التوقيع على نموذج الفحص:** بعد تعبئة ومراجعة صحة جميع معلوماتك في نموذج مراقبة المنشطات، يجب على الرياضي التوقيع على النموذج؛
- **الإرسال إلى المختبر:** ترسل العينات إلى مختبر معتمد من طرف الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات.

