

إجراءات المراقبة

حقوق الرياضيين

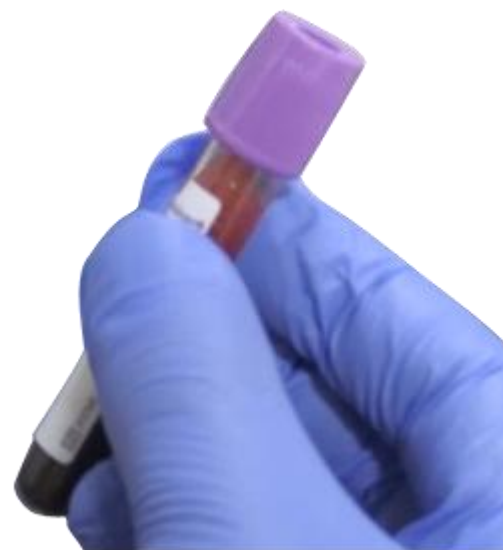
- الحصول على مساعدة من طبيب الفريق أو ممثل عنه؛
- الحصول على معلومات حول إجراءات سحب العينات؛
- إخباره بعواقب رفض الخضوع للاختبار؛
- الاستعانة بمترجم عند الحاجة؛
- حرية اختيار معدات الفحص؛
- تدوين ملاحظات حول سير عملية الفحص.

واجبات الرياضيين

- الحضور فوراً لإجراء الفحص، ما لم يكن هناك سبب وجيه يبرر التأخير؛
- البقاء تحت الملاحظة المباشرة لعون المراقبة أو المرافق له بشكل دائم؛
- تقديم وثيقة إثبات الشخصية؛
- الامتثال لإجراءات جمع العينات (قد يشكل عدم القيام بذلك انتهاكاً لقواعد مكافحة المنشطات).

الخطوات التي يجب تتبعها أثناء عملية الفحص

- اختيار الرياضي: يتم ذلك حسب سياسة الاختيار المعتمدة من قبل الوكالة (القرعة، الاستهداف المباشر، منصة التتويج، الخ)؛
- الإخطار: يقوم عون المراقبة أو المرافق له بإبلاغ الرياضي الذي تم اختياره للفحص ويطلع على حقوقه ومسؤولياته؛ ويجب على الرياضي التوقيع على الإخطار الذي يشهد بموافقته؛
- الحضور إلى محطة الفحص: يجب على الرياضي الحضور إلى محطة الفحص في أسرع وقت ممكن؛ ويجوز لعون المراقبة أن يمنحه مهلة للحضور في حالة وجود أسباب وجيهة تبرر التأخير؛
- معدات جمع العينات: يجب على الرياضي الاختيار بين 3 قطع على الأقل من معدات جمع العينات؛ بالإضافة إلى عينة البول، قد يتم طلب عينة دم أيضاً؛
- جمع عينة البول:
 - يجب على الرياضي تقديم عينة بول تحت إشراف عون المراقبة أو المرافق له من نفس الجنس؛
 - يشترط أن يزيد حجم البول عن 90 مل، ويقوم الرياضي بتقسيم العينة بين القنيتين (أ) و (ب)؛
 - يقوم الرياضي شخصياً بإجراء الإغلاق الآمن للقنيتين (أ) و (ب)؛
- قياس الكثافة البولية: يقوم عون المراقبة بقياس الكثافة البولية للتأكد من أن العينة ليست مخففة أكثر من اللازم؛
- التوقيع على نموذج الفحص: بعد تعبئة ومراجعة صحة جميع المعلومات في نموذج مراقبة المنشطات، يجب على الرياضي التوقيع على النموذج؛
- الإرسال إلى المختبر: ترسل العينات إلى مختبر معتمد من طرف الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات.



الحجم المطلوب
≥ 90 مل



تقسيم العينة

حجم آمن