



Principes et valeurs associés au sport sans dopage

Le sport propre met en avant les valeurs du sport comme le plaisir et la joie, le respect, l'équité et l'honnêteté ; le sport propre requiert de toute personne impliquée dans le sport (comme les sportifs, les entraîneurs et les parents ...) de faire preuve de ces valeurs ; il soutient la santé et la sécurité des sportifs en demandant le respect des règles, dont les règles antidopage mises en place pour la protection et le bien être des sportifs. Ces derniers sont protégés par certains droits leur permettant de pratiquer un sport propre tels que : le droit de pratiquer un sport propre et équitable, la prise en compte de responsabilités par les entraîneurs, les parents, les médecins, l'entourage du sportif de manière plus globale.

Quelques principes et valeurs du sport propre :

- La santé
- L'éthique, le franc jeu et l'honnêteté
- Les droits des sportifs énoncés dans le Code
- L'excellence dans la performance
- Le caractère et l'éducation
- Le divertissement et la joie
- Le travail d'équipe
- Le dévouement et l'engagement
- Le respect des règles et des lois
- Le respect de soi et des autres participants
- Le courage
- L'esprit de groupe et la solidarité

Les sportifs se mettent au sport pour diverses raisons ; le dénominateur commun demeure de vivre des expériences positives et le sport propre y contribue.

Les valeurs du sportif sont importantes ; elles agissent sur la prise de décision et le comportement ; au même titre que le sont celles des personnes qui entourent le sportif.

En effet un sportif peut être aussi bien influencé par ses parents, ses entraîneurs, que par ses amis et autres. C'est pour cela qu'il est toujours conseillé à un sportif de se demander si les valeurs de ces personnes sont justes, si ce n'est pas le cas il doit faire confiance à son instinct et s'en éloigner.